

○コスモス苑デイケアのご案内○



リハビリ

デイケアでのご利用日に合わせて、セラピストがリハビリを提供します。ご自宅での生活を踏まえたうえで、身体機能・認知機能・日常生活動作能力の維持や向上など、利用者一人ひとりに合ったリハビリを一緒に考え実施していきます。

また当施設では歯科衛生士も配置しており、口腔ケアにも力を入れています

○通所リハビリテーション（個別リハビリテーション）：要介護の方

利用者様がその人らしく生活していく為に、歩行練習・認知機能練習・落ち着いて楽しめる環境や仲間作りなど、セラピストが多方面からのリハビリを提供します。

○介護予防通所リハビリテーション（運動器機能向上リハ）：要支援の方

セラピストが、利用者様の状態を確認し、個別に自主練習メニューを作成する事で、自発的に運動を行い、運動機能・能力向上をサポートします。



入浴

当苑自慢の富士の湯！

椅子に座ったまま湯ぶねにつかる事ができます



正面に富士山が描かれ、銭湯と変わらぬ大浴場になっています。

介護スタッフが介助につき、安全に気持ちよく入浴出来るようお手伝い致します！

★入浴時のタオル（バスタオル・ウォシュタオル）は当苑にて用意させていただいています。

レクリエーション

○音楽療法・カラオケ・書道・絵画・囲碁・麻雀・ゲーム・手作業・喫茶の会など催し盛沢山です。

送迎

○ご自宅の玄関まで、安全に送迎させていただきます。

須磨区、長田区、垂水区、西区の一部地域へ送迎しています。



デイケア 1 日（一般的なスケジュール）

9：00～10：10 コスモス苑着

健康チェック（血圧・体温測定）

入浴

個別リハビリ/集団体操

お口の体操

11：45～

昼食・食後のお茶の時間

13：00～

入浴

個別リハビリ/集団体操

レクリエーション

14：40～

おやつ

14：50～

要支援 1・2 の方は順次お送りします

15：30～

頭の体操（脳トレ等）

16：10～

介護の方を順次お送りします

～見学・体験利用のご案内～

- ・ご自宅まで送迎させていただきます
- ・体験の方はお食事代のみいただいています

