



介護老人保健施設

コスモス苑

施設案内

透析治療を継続しながら入所できる
介護老人保険施設



ひかり輝く心身であれ 患者様の立場になって考えよ 責任を持って行動せよ

病院併設の安心のもと、透析を受けながらのご入所や充実したリハビリにも対応。
医療・介護・リハビリが連携し、その人らしい毎日を支えます。

コスモス苑について

当施設は、**須磨区唯一の血液透析を受けながら入所できる介護老人保健施設**です。
神戸市市営地下鉄西神・山手線「妙法寺駅」より徒歩5分圏内の高台に位置し、
落ち着いた住宅地と自然環境に囲まれ、療養と生活リハビリテーションに適した介護
老人保健施設です。在宅復帰を中心に、個々の状態に応じたリハビリテーションと
ケアを提供し、生活の維持・向上を目指します。



入所

1日の流れ

※入浴は週2回を原則としています。
3階：月・木曜日 4階：火・金曜日

- 6:00 随時起床
- 8:00 朝食
- 9:00 入浴（週2回）
新聞を読んだり、テレビを見たり
ご自由に過ごしてください。
個別リハビリ（セラピストによる
個別リハの実施）
- 12:00 昼食
- 13:00 適宜レクリエーション開催
- 15:00 おやつ 個別リハビリ
（セラピストによる
個別リハの実施）
- 18:00 夕食
- 20:00 就寝準備
- 21:00 就寝

定員 100名

対象 要介護1～5

対応可能な医療行為

人口透析	○	在宅酸素	×
胃瘻	○	褥瘡	○
PTEG	×	吸引	○
経鼻経腸	×	気管切開	×
中心静脈栄養	×	膀胱留置 ・カテーテル	○
ストマ	○	導尿	○
インシュリン	●		
血糖測定	※		

●：固定打ちのみ可能 ※：要相談

面会

終日実施（11:00～17:00）

※面会時間、人数制限も不問です。
※1度の面会人数が5名以上の場合は2部に
分けてご面会いただく場合があります。

行事食



▲ ひな祭り

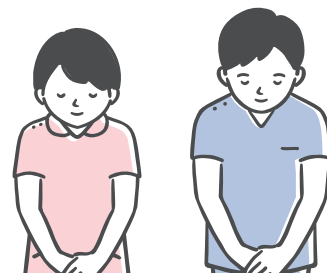


▲ 正月食

ショートステイ

対象	要介護1～5、要支援1～2
利用条件	空床利用

※空室状況については
お問合せください
担当：支援相談員 北村



通所リハビリテーション

デイケアでのご利用日に合わせて、セラピストがリハビリを提供します。ご自宅での生活を踏まえたうえで、身体機能・認知機能・日常生活動作能力の維持や向上など、利用者一人ひとりに合ったリハビリと一緒に考え実施していきます。
また当施設では歯科衛生士も配置しており、口腔ケアにも力を入れています。

1日の流れ

- 9:00 } コスモス苑
- 10:10 } 健康チェック(血圧・体温測定)
入浴
個別リハビリ/集団体操
お口の体操
- 11:45 昼食・食後のお茶の時間
- 13:00 入浴
個別リハビリ/集団体操
レクリエーション
- 14:40 おやつ
- 14:50 要支援1・2の方は
順次お送りします
- 15:30 頭の体操(脳トレ等)
- 16:10 介護の方を順次
お送りします

通所リハビリテーション (個別リハビリテーション) ：要介護の方

利用者様がその人らしく生活していく為に、歩行練習・認知機能練習・落ち着いて楽しめる環境や仲間作りなど、セラピストが多方面からのリハビリを提供します。

介護予防通所リハビリテーション (運動器機能向上リハ) ：要支援の方

セラピストが、利用者様の状態を確認し、個別に自主練習メニューを作成する事で、自発的に運動を行い、運動機能・能力向上をサポートします。

リハビリの様子



対 象

要介護1～5
要支援1～2

※空き状況、体験利用については
お問合せください
担当：支援相談員 斧田

見学・体験利用のご案内

- ・ご自宅まで送迎させていただきます
- ・体験の方はお食事代のみ頂いています



▲ レクリエーション

音楽療法・カラオケ・書道・絵画・囲碁・麻雀・ゲーム・手作業・喫茶の会など催し盛沢山です。

◀ 送迎

ご自宅の玄関まで、安全に送迎させていただきます。須磨区、長田区、垂水区、西区の一部地域へ送迎しています。

デイケアの様子



▲ 大浴場

正面に富士山が描かれ、銭湯と変わらぬ大浴場になっています。介護スタッフが介助につき、安全に気持ちよく入浴出来るようお手伝い致します！

★入浴時のタオル(バスタオル・ウォシュタオル)は当苑にて用意させていただいています。

訪問リハビリテーション

在宅復帰に不安のある方は退所後 3ヶ月を目安に理学療法士・作業療法士がご自宅に伺い家族への指導や環境調整、介助方法の指導やご自宅での運動指導などを行います。

安心して在宅で過ごせるようサポートします。通所リハビリテーションをご利用されている方にも併用して利用可能です。ご利用者様に応じたサービスの提案を行っています。

施設概要



入 所

定 員 100 名

療 養 室	① 従来型個室	9 室
	② 2 人室 (多床室)	5 室
	③ 3 人室 (多床室)	3 室
	④ 4 人室 (多床室)	18 室

通 所

定 員 50 名

- 介護予防通所リハビリテーション
- 通所リハビリテーション

アクセス

電車でお越しの場合

神戸市営地下鉄西神・山手線「妙法寺駅」徒歩 3 分

車でお越しの場合

阪神高速 31 号神戸山手線「妙法寺 IC」より 5 分
※無料駐車場完備 (出庫時に専用コインが必要です)

バスでお越しの場合

神戸市営バス (87 系統・88 系統・125 系統)
「妙法寺駅」徒歩 3 分



関連施設

神戸マリナース厚生会病院
神戸マリナース健診センター
マリナース山手ケアプランセンター
通所リハビリテーション

ポートアイランド病院
ポートアイランド介護医療院
マリナースみなとじま訪問看護ステーション
マリナースみなとじま訪問介護ステーション
マリナースみなとじまケアプランセンター

介護老人保健施設 らぽーと
住宅型有料老人ホーム
ナーシングホーム神戸

施設情報

一般財団法人 神戸マリナース厚生会

介護老人保健施設 **コスモス苑**

〒654-0121 兵庫県神戸市須磨区妙法寺字荒打308-1

TEL 078-747-2520 FAX 078-747-2566

<https://obara.kobe-mariners.or.jp/cosmos/index.html>

Instagram



HP



併設事業所

尾原病院

TEL 078-743-1135
FAX 078-743-2639

地域医療連携室
(場所：尾原病院 1F)

TEL 078-743-1135
FAX 078-743-6680